



УТВЕРЖДАЮ  
Для  
Заведующий СП "Детский сад № 59"  
Л.В.Ашуркова

Меню на 22 марта 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,91	179,0	272,00	8,83
2	Батон	39,0	55,00	2,93	44,0	68,00	3,30
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	54,00	4,39	11,0	63,00	4,83
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,05	180,0	107,00	7,18
	<b>ИТОГО</b>		<b>430,00</b>	<b>21,28</b>		<b>510,00</b>	<b>24,14</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Банан	152	148	15,66	165	168	17
	<b>ИТОГО</b>		<b>148,00</b>	<b>15,66</b>		<b>168,00</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,77	200,0	84,00	9,07
2	Бефстроганов из отварной печени	80,0	172,00	21,62	89,0	228,00	25,00
3	Каша гречневая	100,0	142,00	3,95	130,0	167,00	5,15
4	Икра свекольная	50,0	33,00	3,51	50,0	33,00	3,51
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,28	160,0	98,00	8,86
6	Хлеб ржаной	42,0	69,00	2,31	46,5	81,00	2,56
	<b>ИТОГО</b>		<b>561,00</b>	<b>46,44</b>		<b>691,00</b>	<b>54,15</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	150,0	132,00	8,27	200,0	155,00	10,30
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,51	60,0	343,00	4,39
3	Йогурт	142,0	72,00	10,37	166,0	79,00	12,12
	<b>ИТОГО</b>		<b>461,00</b>	<b>23,15</b>		<b>577,00</b>	<b>26,81</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1600,00</b>	<b>106,53</b>		<b>1946,00</b>	<b>122,10</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Ally*  
*Shayf*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина