



**Меню на 22 марта 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	235,00	7,90	200,0	316,00	9,60
2	Батон	34,0	70,50	2,55	38,7	70,50	2,90
3	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	4,40	10,0	170,00	4,40
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,06	180,0	107,00	7,16
	<b>ИТОГО</b>		<b>530,50</b>	<b>20,91</b>		<b>663,50</b>	<b>24,06</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Мандарин	69	115,00	7,59			
2	Банан				165	135,00	17,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>115,00</b>	<b>7,59</b>		<b>135,00</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	81,00	6,80	200,0	108,00	9,09
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	187,00	27,01	110,0	249,00	30,94
3	Каша рассыпчатая гречневая	100,0	138,00	3,95	140,0	145,00	5,51
4	Икра свекольная	40	50,00	2,70	40	50,00	2,70
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,57	180,0	98,00	7,89
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,87	37,6	104,40	2,07
	<b>ИТОГО</b>		<b>608,00</b>	<b>48,90</b>		<b>754,40</b>	<b>58,20</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	6,26	144,0	132,00	7,95
2	Булочка российская	60,0	110,50	18,79	60,0	115,30	18,79
3	Бифидок	150,0	76,00	10,80	173,3	92,00	12,48
	<b>ИТОГО</b>		<b>295,50</b>	<b>35,85</b>		<b>339,30</b>	<b>39,22</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1549,00</b>	<b>113,25</b>		<b>1892,20</b>	<b>138,48</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский

*с.м.м.т.* А.А.Матвеева

Бухгалтер

Н.А.Поплевина