

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 23 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,97	155,0	225,00	7,17
2	Батон	36,0	73,00	2,70	44,0	92,00	3,30
3	Сыр (порционно)	9,0	66,00	3,56	11,0	72,00	4,35
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,50	180,0	89,00	5,71
	ИТОГО		426,00	18,73		478,00	20,53
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	164,0	82,00	11,81	175,0	93,00	12,60
2	Пряник	35,3	75,00	4,63	35,3	75,00	4,63
	ИТОГО		157,00	16,44		168,00	17,23
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,53	200,0	82,00	9,97
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,30	70,0	143,00	41,31
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,69	100,0	113,00	4,69
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,29	40,0	37,00	1,29
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,47	160,0	72,00	2,64
6	Хлеб ржаной	30,0	67,00	1,65	37,0	78,00	2,04
	ИТОГО		460,00	52,93		525,00	61,94
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,65	80,0	99,00	16,94
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	19,00	4,36	26,0	20,00	4,46
3	Батон	36,0	73,00	2,70	44,0	92,00	3,30
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,47	200,0	111,00	16,47
	ИТОГО		286,00	36,18		322,00	41,17
	ВСЕГО		1329,00	124,28		1493,00	140,87

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина