



**Меню на 23 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,98	202,0	279,00	9,42
2	Батон	32,0	70,50	2,40	36,5	94,00	2,74
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,51	180,0	89,00	5,72
	ИТОГО,		393,50	19,24		516,00	23,02
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	76,00	10,44	166,8	92,00	12,01
2	Печенье	17	107,00	1,67			
3	Вафли				20,0	107,00	4,27
	ИТОГО		183,00	10,44		199,00	16,28
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,57	200,0	90,60	10,11
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,30	80,0	149,00	47,31
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,67	125,0	135,20	5,80
4	Салат из репчатого лука	25,0	37,00	0,83	25,0	37,00	0,83
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,50	180,0	127,00	3,00
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,87	38,2	104,40	2,10
	ИТОГО		479,00	52,74		643,20	69,15
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	25,72	80,0	116,00	34,36
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	17,00	4,19	24,0	25,00	4,19
3	Батон	32,0	70,50	2,40	37,0	94,00	2,78
4	Сок фруктовый	200	136,00	16,47	200	136,00	16,47
	ИТОГО		306,50	48,78		371,00	57,80
	ВСЕГО		1362,00	131,20		1729,20	166,25

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Бухгалтер

А.А. Матвеева

А.А. Матвеева

Н.А. Поппевина

Н.А. Поппевина