



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 24 марта 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	122,00	8,93	181,0	127,00	10,31
2	Батон	34,0	67,00	2,55	41,0	71,00	3,08
3	Повидло (порц.)	9,0	73,00	1,10	9,0	73,00	1,10
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,49	180,0	40,00	0,70
	ИТОГО		290,00	13,07		311,00	15,19
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	150,0	111,00	15,45	150,6	111,00	15,51
	ИТОГО		111,00	15,45		111,00	15,51
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,52	200,0	73,00	10,03
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,48	160,0	211,00	48,04
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,11	20,0	15,00	1,11
4	Рыба соленая (порц.)	23,0	43,00	8,84	23,0	43,00	8,84
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,94	160,0	72,00	6,33
6	Хлеб ржаной	32,0	65,00	1,76	39,0	76,00	2,15
	ИТОГО		418,90	60,65		490,00	76,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,10	100,0	198,00	16,36
2	Сгущенное молоко	20,0	64,00	3,37	22,0	68,00	3,71
3	Батон	34,0	67,00	2,55	41,0	71,00	3,08
4*	Ряженка	167,0	69,00	12,02	172,0	77,00	12,38
	ИТОГО		387,00	31,04		414,00	35,53
	ВСЕГО		1206,90	120,21		1326,00	142,73

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина