



Меню на 24 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,99	196,0	297,00	11,09
2	Батон	34,0	70,50	2,55	37,0	94,00	2,78
3	Повидло (порц).	19,0	114,00	2,32	21,0	156,00	2,56
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,49	180,0	102,00	0,71
	ИТОГО		501,50	14,35		649,00	17,14
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	223,0	135,00	22,97			
2	Мандарин				52,0	125,00	5,72
	ИТОГО		135,00	22,97		125,00	5,72
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,55	200,0	67,80	10,06
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	35,49	145,0	36,00	43,67
3	Соус томатный	40,0	30,00	2,13	40,0	30,00	2,13
4	Рыба соленая (порционно)	22,0	110,00	8,72	22,0	149,00	8,72
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,92	180,0	82,00	7,10
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,93	40,8	104,40	2,24
	ИТОГО		364,90	61,74		469,20	73,92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,17	98,0	234,00	16,02
2	Сгущенное молоко	19,0	109,00	3,21	23,0	109,00	3,89
3	Батон	34,0	70,50	2,55	38,0	94,00	2,85
4	Бифидок	140,0	76,00	10,08	154,0	92,00	11,09
	ИТОГО		442,50	29,01		529,00	33,85
	ВСЕГО		1443,90	128,07		1772,20	130,63

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Матвеева
А.А.Матвеева

Бухгалтер

Попдевина

Н.А.Попдевина