



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 27 марта 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,71	125,0	148,00	4,01
2	Икра кабачковая	34,0	25,00	2,87	35,0	31,00	2,95
3	Батон	35,0	69,00	2,63	42,0	89,00	3,15
4	Сыр (порционно)	9,0	43,00	3,56	12,0	46,00	4,74
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,00	180,0	41,00	1,74
	ИТОГО		298,00	13,77		355,00	16,59
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,47	200	136	16,47
	ИТОГО		136,00	16,47		136,00	16,47
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	12,00	200,0	100,40	16,15
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	31,87	70,0	98,00	37,84
3	Рагу овощное	100,0	142,00	1,29	100,0	142,00	1,29
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	5,80	40,0	37,00	5,80
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,47	160,0	127,00	2,64
6	Хлеб ржаной	30,0	59,00	1,65	37,0	72,00	2,04
	ИТОГО		499,40	55,08		576,40	65,76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	18,80	80,0	167,00	18,80
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	3,12	20,0	55,00	3,12
3	Салат из моркови	40,0	42,00	1,46	40,0	61,00	2,13
4	Батон	35,0	69,00	2,63	42,0	89,00	3,15
5	Бифидок	148,0	98,00	10,66	167,0	105,00	12,02
	ИТОГО		431,00	36,67		477,00	39,22
	ВСЕГО		1364,40	121,99		1544,40	138,04

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина