



**Меню на 27 марта 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,74	130,0	154,00	3,78
2	Икра кабачковая	34,0	31,00	3,68	38,0	47,00	4,11
3	Батон	33,0	70,50	2,48	37,2	94,00	2,79
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,01	180,0	41,00	1,75
	<b>ИТОГО</b>		<b>298,50</b>	<b>15,26</b>		<b>390,00</b>	<b>17,57</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Банан	274	130,00	28,22			
2	Сок				200	136,00	16,47
	<b>ИТОГО</b>		<b>130,00</b>	<b>28,22</b>		<b>136,00</b>	<b>16,47</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	12,01	200,0	133,80	16,16
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,93	85,0	114,00	45,94
3	Рагу овощное	100,0	142,00	0,60	140,0	155,00	0,60
4	Салат из репчатого лука	25,0	37,00	5,74	25,0	37,00	8,14
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,50	180,0	127,00	3,00
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,87	40,6	104,40	2,23
	<b>ИТОГО</b>		<b>516,40</b>	<b>54,65</b>		<b>671,20</b>	<b>76,07</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	18,84	100,0	209,00	23,58
2	Соус черносмородиновый	17,0	97,20	2,01	17,0	130,00	2,01
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,46	40,0	31,50	1,46
4	Батон	33,0	70,50	2,48	37,0	94,00	2,78
5	Бифидок	139,0	76,00	10,00			
6	Ряженка				140,7	92,00	10,13
	<b>ИТОГО</b>		<b>431,70</b>	<b>34,79</b>		<b>556,50</b>	<b>39,96</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1376,60</b>	<b>132,92</b>		<b>1753,70</b>	<b>150,07</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Бухгалтер

*Матвеева*

А.А.Матвеева

*Поллевина*

Н.А.Поллевина