

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова



Меню на 28 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,91	199,0	297,00	9,58
2	Батон	34,0	65,00	2,55	41,0	95,00	3,08
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	4,39	11,0	75,00	4,83
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,12	160,0	91,00	5,66
	ИТОГО		442,00	19,97		558,00	23,15
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	168	110	12,1	171	125	12,31
2	Вафля	27,5	113	5,86	27,5	113	5,86
	ИТОГО		223,00	17,96		238,00	18,17
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	5,58	200,0	84,00	7,44
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	17,58	53,0	134,00	17,58
3	Рис отварной	100,0	140,00	4,97	150,0	210,00	7,47
4	Соус сметанный с томатом	40,0	42,00	2,59	40,0	42,00	2,59
5	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,33	40,0	53,00	1,33
6	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,12	160,0	79,00	4,48
7	Хлеб ржаной	35,0	67,00	1,93	39,5	95,00	2,17
	ИТОГО		560,00	38,10		697,00	43,06
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	88,00	25,60	80,0	122,00	33,06
2	Салат из свеклы	40,0	35,00	0,98	40,0	35,00	0,98
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,47	200,0	111,00	16,47
4	Батон	34,0	64,00	2,55	41,0	95,00	3,08
	ИТОГО		298,00	45,60		363,00	53,59
	ВСЕГО		1523,00	121,63		1856,00	137,97

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Ашуркова
Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова