



Меню на 28 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	7,90	196,0	147,00	9,47
2	Батон	33,0	70,50	2,48	35,8	84,00	2,69
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	4,40	10,0	170,00	4,40
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	5,10	180,0	107,00	6,40
	ИТОГО		405,50	19,88		508,00	22,96
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок (ясли)	119	76	8,57			
2	Ряженка (сад)				135	92	9,72
3	Печенье (ясли)	17	105	1,67			
4	Вафли (сад)				20	107,00	4,27
	ИТОГО		181,00	10,24		199,00	13,99
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	5,61	200,0	84,00	7,48
2	Котлеты «Сочная»	53,0	134,00	17,61	53,0	134,00	17,61
3	Рис отварной	100,0	140,00	5,04	140,0	189,00	7,04
4	Соус сметанный с томатом	27,0	41,60	1,72	27,0	41,60	1,72
5	Салат из белокачанной капусты	40,0	125,00	1,36	60,0	150,00	2,04
6	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,83	180,0	79,00	5,20
7	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,87	41,0	104,00	2,27
	ИТОГО		634,60	38,04		781,60	43,36
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтели рыбная тушеная	60,0	198,00	27,61	80,0	198,00	35,62
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,61	40,0	40,05	1,61
3	Батон	33,0	70,50	2,48	35,8	94,00	2,69
4	Сок	200,0	109,00	16,47	200,0	111,00	16,47
	ИТОГО		417,55	48,17		443,05	56,39
	ВСЕГО		1638,65	116,33		1931,65	136,70

и.о. заведующего СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова
Н.А. Полевина

Л.А. Творогова

Н.А. Полевина