

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова



Меню на 29 марта 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	6,34	200,0	255,00	8,63
2	Батон	32,0	68,00	2,40	38,0	72,00	2,85
3	Повидло (порц.)	13,0	26,00	1,59	15,0	28,00	1,83
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,06	180,0	89,00	7,16
	<b>ИТОГО</b>		<b>398,00</b>	<b>16,39</b>		<b>444,00</b>	<b>20,47</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	111	16,47	200	111	16,47
2	Вафля	27,3	57	5,82	27,3	57	5,82
	<b>ИТОГО</b>		<b>168,00</b>	<b>22,29</b>		<b>168,00</b>	<b>22,29</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,53	200,0	67,80	11,06
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	178,00	17,59	150,0	209,00	26,51
3	Соус сметанный с томатом	31,0	35,00	1,99	31,0	35,00	1,99
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,31	40,0	37,00	1,31
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,10	160,0	98,00	7,64
6	Хлеб ржаной	32,0	63,00	1,76	40,0	89,00	2,20
	<b>ИТОГО</b>		<b>445,90</b>	<b>38,28</b>		<b>535,80</b>	<b>50,71</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	16,31	126,0	169,00	22,93
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	5,89	70,0	235,00	5,89
3	Йогурт	148,0	86,00	10,80	172,0	98,00	12,56
	<b>ИТОГО</b>		<b>465,00</b>	<b>33,00</b>		<b>502,00</b>	<b>41,38</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1476,90</b>	<b>109,96</b>		<b>1649,80</b>	<b>134,85</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Лы*  
*Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова