



**Меню на 29 марта 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,41	200,0	283,00	8,72
2	Батон	34,0	70,50	2,55	36,7	94,00	2,75
3	Повидло (порц.)	19,0	20,00	2,32	23,4	25,00	2,85
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,06	180,0	107,00	7,05
	<b>ИТОГО</b>		<b>397,50</b>	<b>17,34</b>		<b>509,00</b>	<b>21,37</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,47	200	136	16,47
2	Пряник	30	107	3,94	30	107	3,94
	<b>ИТОГО</b>		<b>243,00</b>	<b>20,41</b>		<b>243,00</b>	<b>20,41</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,50	200,0	67,80	11,02
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,61	150,0	206,00	26,54
3	Соус сметанный с томатом	28,0	35,00	1,77	28,0	35,00	1,77
4	Салат из репчатого лука	40,0	11,00	1,33	40,0	14,00	1,33
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	5,65	180,0	82,00	5,67
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,87	37,6	104,40	2,07
	<b>ИТОГО</b>		<b>385,90</b>	<b>36,73</b>		<b>509,20</b>	<b>48,40</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	80,0	144,00	15,81	100,0	170,00	19,23
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,26	50,0	235,00	4,26
3	Бифидок (ясли)	119,0	76,00	8,57			
4	Ряженка (сад)				132,0	92,00	9,50
	<b>ИТОГО</b>		<b>455,00</b>	<b>28,64</b>		<b>497,00</b>	<b>32,99</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1481,40</b>	<b>103,12</b>		<b>1758,20</b>	<b>123,17</b>

и.о.заведующего СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина