



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 30 марта 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|---|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная вязкая | 150,0 | 235,00 | 9,83 | 193,0 | 274,00 | 12,81 |
| 2 | Батон | 35,0 | 68,00 | 2,63 | 43,0 | 89,00 | 3,23 |
| 3 | Сыр (порционно) | 9,0 | 44,00 | 3,56 | 12,0 | 55,00 | 4,74 |
| 4 | Чай с молоком | 150,0 | 77,00 | 5,51 | 180,0 | 89,00 | 5,73 |
| | ИТОГО | | 424,00 | 21,53 | | 507,00 | 26,51 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Сок фруктовый | 200 | 134 | 16,47 | 200 | 134 | 16,47 |
| | ИТОГО | | 134,00 | 16,47 | | 134,00 | 16,47 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне | 150,0 | 80,90 | 6,80 | 200,0 | 107,80 | 9,09 |
| 2 | Голубец ленивый | 120,0 | 164,00 | 38,00 | 130,0 | 175,00 | 41,09 |
| 3 | Соус томатный | 20,0 | 37,00 | 1,10 | 20,0 | 37,00 | 1,10 |
| 4 | Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным | 40,0 | 31,00 | 2,35 | 51,0 | 48,00 | 2,97 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 81,00 | 2,45 | 160,0 | 127,00 | 2,61 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 32,0 | 59,00 | 2,87 | 37,0 | 64,00 | 3,32 |
| | ИТОГО | | 452,90 | 53,57 | | 558,80 | 60,18 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Сырники из творога | 71,0 | 133,00 | 16,31 | 71,0 | 133,00 | 16,31 |
| 2 | Сгущенное молоко | 22,0 | 88,00 | 3,70 | 22,0 | 88,00 | 3,70 |
| 3 | Батон | 35,0 | 68,00 | 2,63 | 43,0 | 89,00 | 3,23 |
| 4 | Бифидок | 148,0 | 98,00 | 10,08 | 153,0 | 132,00 | 11,02 |
| | ИТОГО | | 387,00 | 32,72 | | 442,00 | 34,26 |
| | ВСЕГО | | 1397,90 | 124,29 | | 1641,80 | 137,42 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова