



Меню на 30 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,89	200,0	316,00	13,33
2	Батон	33,0	70,50	2,48	36,0	94,00	2,70
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,51	180,0	89,00	5,73
	ИТОГО		418,50	22,23		553,00	26,90
2 ЗАВТРАК							
1	Сок	200	137	16,47	200	137	16,47
	ИТОГО		137,00	16,47		137,00	16,47
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,72	200,0	107,80	9,27
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	31,64	120,0	209,00	37,99
3	Соус томатный	25,0	37,00	1,34	25,0	37,00	1,34
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	38,0	37,00	2,24	38,0	55,60	2,24
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,50	180,0	127,00	3,00
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,82	38,2	104,40	2,10
	ИТОГО		469,90	46,26		640,80	55,94
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	85,0	212,00	19,65	106,0	212,00	24,46
2	Сгущенное молоко	16,0	97,20	2,71	20,8	118,00	3,52
3	Ряженка	117,0	76,00	8,42	122,0	92,00	8,78
4	Батон	33,0	70,50	2,48	36,0	94,00	2,70
	ИТОГО		455,70	33,26		516,00	39,46
	ВСЕГО		1481,10	118,22		1846,80	138,77

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина