



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 31 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	210,0	176,00	10,31	213,0	176,00	10,41
2	Батон	37,0	55,00	2,78	41,0	72,00	3,08
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	71,00	3,52	10,0	78,00	4,40
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,49	180,0	40,00	0,71
	ИТОГО		330,00	17,10		366,00	18,60
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	135	125	9,72	148	133	10,66
2	Вафля (ясли)/ Пряник (сад)	26,9	69	5,74	24,6	72	3,23
	ИТОГО		194,00	15,46		205,00	13,89
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,55	200,0	67,80	9,65
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	45,32	160,0	311,00	60,19
3	Соус сметанный с луком	40,0	18,00	2,73	40,4	20,00	2,75
4	Салат из свеклы	40,0	56,90	1,00	60,0	72,00	1,50
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,93	160,0	98,00	6,33
6	Хлеб пшеничный	31,0	67,00	2,78	35,5	78,00	3,19
	ИТОГО		508,80	65,31		646,80	83,61
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	6,10	130,0	174,80	6,10
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,21	160,0	79,00	4,58
	ИТОГО		235,80	10,31		253,80	10,68
	ВСЕГО		1268,60	108,18		1471,60	126,78

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В.Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова