



Меню на 31 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--|------------|---------------------|--------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 160,0 | 178,00 | 9,24 | 202,0 | 238,00 | 10,01 |
| 2 | Батон | 33,0 | 70,50 | 2,48 | 36,4 | 94,00 | 2,73 |
| 3 | Масло сливочное (порц) | 10,0 | 136,00 | 4,40 | 10,0 | 170,00 | 4,40 |
| 4 | Чай с сахаром | 150,0 | 85,00 | 0,50 | 180,0 | 102,00 | 0,71 |
| | ИТОГО | | 469,50 | 16,62 | | 604,00 | 17,85 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Ряженка | 1150 | 76 | 8,28 | 120,4 | 92 | 8,79 |
| 2 | Вафли (ясли) | 20 | 106 | 4,27 | | | |
| 3 | Пряник (сад) | | | | 30 | 125 | 3,94 |
| | ИТОГО | | 182,00 | 12,55 | | 217,00 | 12,73 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне) | 150,0 | 50,90 | 7,55 | 200,0 | 67,80 | 10,06 |
| 2 | Макаронник с мясом | 100,0 | 234,00 | 37,63 | 131,0 | 311,00 | 49,16 |
| 3 | Соус сметанный с луком | 24,0 | 41,60 | 1,63 | 24,0 | 41,60 | 1,63 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,0 | 38,10 | 1,71 | 60,0 | 56,90 | 2,56 |
| 5 | Компот из кураги | 150,0 | 68,00 | 5,92 | 180,0 | 82,00 | 7,10 |
| 6 | Хлеб ржаной | 33,0 | 70,00 | 1,82 | 41,3 | 104,40 | 2,27 |
| | ИТОГО | | 502,60 | 56,26 | | 663,70 | 72,78 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Пирожок с картофелем и луком | 120,0 | 174,80 | 5,63 | 120,0 | 174,80 | 5,63 |
| 2 | Напиток из плодов шиповника | 150,0 | 61,00 | 4,25 | 180,0 | 79,00 | 5,20 |
| | ИТОГО | | 235,80 | 9,88 | | 253,80 | 10,83 |
| | ВСЕГО | | 1389,90 | 95,31 | | 1738,50 | 114,19 |

и.о.заведующего СП
 Бухгалтер

Л.А. Творогова
Н.А. Поплевина

Л.А. Творогова
 Н.А. Поплевина