



ТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 02 мая 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрань
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,05	202,0	185,00	7,44
2	Батон	36,0	70,50	2,97	43,0	75,50	3,55
3	Повидло (пори)	18,0	139,00	1,66	21,4	166,00	1,97
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,12	180,0	91,00	5,32
	ИТОГО		424,50	14,80		517,50	18,28
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	90,00	8,27	167,5	92,00	9,55
2	Вафли	25	120,00	4,75	25	120,00	4,75
	ИТОГО		210,00	13,02		212,00	14,30
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне)	150,0	52,40	5,21	200,0	69,80	6,97
2	Птица тушеная	90,0	94,00	21,74	104,0	125,30	28,18
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	4,45	145,0	148,00	5,43
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,12	60,0	53,00	1,68
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,51	180,0	79,00	0,73
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,75	43,7	104,40	2,19
	ИТОГО		414,40	34,78		579,50	45,18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	13,07	114,0	101,00	31,47
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,05	60,0	55,50	1,58
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,14	60,0	257,00	4,14
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	15,74	200,0	92,00	15,74
	ИТОГО		444,00	34,00		505,50	52,93
	ВСЕГО		1492,90	96,60		1814,50	130,69

И.о. Заведующий СП "Детский сад № 8":

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина