



Меню на 03 апреля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	120,00	7,41	155,0	125,00	7,69
2	Батон	33,0	70,50	2,48	35,7	94,00	2,68
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,02	180,0	41,00	1,75
	ИТОГО		255,50	15,26		314,00	17,26
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,46	200	136	16,46
	ИТОГО		136,00	16,46	200,0	136,00	16,46
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,40	200,0	95,40	4,41
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,89	80,0	114,00	43,14
3	Рагу овощное	100,0	132,00	5,74	150,0	154,00	8,73
4	Салат из моркови	40,0	33,00	1,46	60,0	49,50	2,20
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,50	180,0	127,00	3,00
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,65	38,4	104,40	1,92
	ИТОГО		474,00	46,64		644,30	63,40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	16,31	104,0	152,00	19,91
2	Огурец свежий (поре)	32,0	20,00	4,80	32,0	20,00	4,80
3	Батон	33,0	70,50	2,72	35,0	94,00	2,95
4	Бифилок	140,0	76,00	7,28	157,0	92,00	8,16
	ИТОГО		310,50	31,11		358,00	35,82
	ВСЕГО		1176,00	109,47		1452,30	132,94

И.о. Заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина