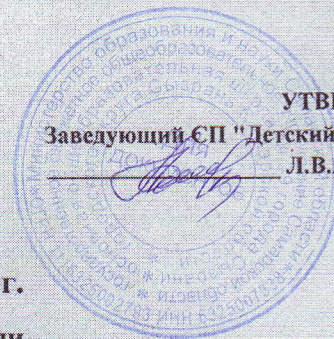


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
Л.В.Ашуркова



Меню на 03 апреля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	138,00	8,42	210,0	145,00	10,40
2	Батон	41,0	68,00	3,38	45,0	91,00	3,71
3	Сыр (порционно)	10,0	53,00	3,95	11,0	61,00	4,35
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,01	180,0	41,00	1,75
	ИТОГО		288,00	16,76		338,00	20,21
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	150	125	10,05	165	138	11,06
	ИТОГО		125,00	10,05		138,00	11,06
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,54	200,0	95,40	4,70
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,92	80,0	130,00	43,22
3	Рагу овощное	100,0	132,00	5,80	100,0	132,00	5,80
4	Свежий огурец (пори.)	29,0	23,00	4,35	34,0	31,00	5,10
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,47	160,0	127,00	2,64
6	Хлеб ржаной	31,0	63,00	1,55	38,0	93,00	1,90
	ИТОГО		457,00	49,63		608,40	63,36
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	149,00	16,31	120,0	152,00	22,02
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,46	40,0	21,00	1,46
3	Батон	41,0	68,00	3,38	45,0	91,00	3,71
4	Бифидок	141,0	166,00	7,33	158,0	186,00	8,22
	ИТОГО		404,00	28,48		450,00	35,41
	ВСЕГО		1274,00	104,92		1534,40	130,04

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова