



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59-

Л.В.Ашуркова

Меню на 04 апреля 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,27	169,0	163,00	6,76
2	Батон	36,0	75,00	2,97	41,0	95,00	3,38
3	Повидло (порц.)	11,0	22,00	1,34	14,5	27,00	1,77
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,23	180,0	91,00	5,35
	<b>ИТОГО</b>		<b>312,00</b>	<b>14,81</b>		<b>376,00</b>	<b>17,26</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	152	76	8,66	158	92	9,01
2	Печенье (ясли)/ Пряник (сад)	11,5	77	1,13	33,5	111	4,4
	<b>ИТОГО</b>		<b>153,00</b>	<b>9,79</b>	<b>191,5</b>	<b>203,00</b>	<b>13,41</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,48	200,0	69,80	7,33
2	Птица тушеная	90,0	143,00	22,86	103,0	156,00	26,16
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	5,59	150,0	148,00	7,62
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,35	60,0	53,00	2,02
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,49	180,0	79,00	0,71
6	Хлеб ржаной	30,0	58,00	1,50	40,0	70,00	2,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>451,40</b>	<b>37,27</b>		<b>575,80</b>	<b>45,84</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	95,00	26,94	110,0	143,00	36,78
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,00	60,0	55,50	1,50
3*	Булочка российская	60,0	257,00	4,39	60,0	257,00	4,39
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,45	200,0	136,00	16,45
	<b>ИТОГО</b>		<b>525,00</b>	<b>48,78</b>		<b>591,50</b>	<b>59,12</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1441,40</b>	<b>110,65</b>		<b>1746,30</b>	<b>135,63</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова