



Меню на 04 апреля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	7,11	200,0	185,00	8,69
2	Батон	33,0	70,50	2,72	36,2	75,50	2,99
3	Повидло (пори)	18,0	139,00	2,19	20,4	166,00	2,49
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,10	180,0	91,00	6,51
	ИТОГО		424,50	17,12		517,50	20,68
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	90,00	8,27	162	92,00	9,23
2	Пряник	30	120,00	3,94	30	120,00	3,94
	ИТОГО		210,00	12,21		212,00	13,17
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне)	150,0	52,40	6,05	200,0	69,80	8,08
2	Птица тушеная	90,0	94,00	25,85	102,0	125,30	29,33
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	5,25	145,0	148,00	7,65
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,36	60,0	53,00	2,04
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,50	180,0	79,00	0,71
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,65	37,6	104,40	1,88
	ИТОГО		414,40	40,66		579,50	49,69
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	13,67	111,0	101,00	40,35
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,01	60,0	55,50	1,51
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,49	60,0	257,00	4,49
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,46	200,0	92,00	16,46
	ИТОГО		444,00	35,63		505,50	62,81
	ВСЕГО		1492,90	105,62		1814,50	146,35

И.о. Заведующий СП "Детский сад № 8:

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина