

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Заведующего СП "Детский сад № 8:  
Л.А. Творогова



Меню на 05 апреля 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	235,00	6,92	200,0	316,00	8,32
2	Батон	33,0	70,50	2,72	37,4	70,50	3,09
3	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	4,24	10,0	170,00	4,24
4	Какао с молоком	150,0	89,00	4,96	180,0	107,00	5,84
	<b>ИТОГО</b>		<b>530,50</b>	<b>18,84</b>		<b>663,50</b>	<b>21,49</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	120	110,00	8,04	153	110,00	10,25
	<b>ИТОГО</b>		<b>110,00</b>	<b>8,04</b>		<b>110,00</b>	<b>10,25</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	81,00	6,30	200,0	108,00	8,41
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	187,00	25,39	110,0	249,00	29,19
3	Макаронные изделия отварные	100,0	138,00	1,54	150,0	145,00	2,31
4	Икра свекольная	40	50	2,7	40	50	2,7
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,43	180,0	98,00	7,72
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,70	38,2	104,40	1,91
	<b>ИТОГО</b>		<b>608,00</b>	<b>44,06</b>		<b>754,40</b>	<b>52,24</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	5,61	141,0	132,00	6,90
2	Ватрушка с творогом	110,0	110,50	14,35	110,0	115,30	14,35
3	Йогурт	140,0	76,00	8,26	156,0	92,00	9,20
	<b>ИТОГО</b>		<b>295,50</b>	<b>28,22</b>		<b>339,30</b>	<b>30,45</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1544,00</b>	<b>99,16</b>		<b>1867,20</b>	<b>114,43</b>

и.о.заведующего СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина