

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова



Меню на 05 апреля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,02	173,0	272,00	7,58
2	Батон	37,0	55,00	3,05	42,0	68,00	3,47
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	62,00	3,52	11,5	75,00	5,06
4	Какао с молоком	150,0	89,00	4,96	180,0	107,00	5,85
	ИТОГО		438,00	18,55		522,00	21,96
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	147	148	9,85	158	168	10,59
	ИТОГО		148,00	9,85		168,00	10,59
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,79	200,0	84,00	9,09
2	Бефстроганов из отварной печени	80,0	172,00	21,44	89,0	228,00	24,82
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	1,51	130,0	154,00	1,96
4	Икра свекольная	50,0	33,00	3,53	50,0	33,00	3,53
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	5,24	160,0	91,00	5,58
6	Хлеб ржаной	31,0	69,00	1,55	40,0	81,00	2,00
	ИТОГО		539,00	40,06		671,00	46,98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	150,0	132,00	7,74	200,0	155,00	9,59
2	Ватрушка с творогом	110,0	317,00	10,43	110,0	317,00	10,43
3	Йогурт	138,0	72,00	8,14	158,0	79,00	9,32
	ИТОГО		521,00	26,31		551,00	29,34
	ВСЕГО		1646,00	94,77		1912,00	108,87

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова