



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 06 апреля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	5,65	155,0	225,00	5,81
2	Батон	37,0	73,00	3,05	43,0	92,00	3,55
3	Сыр (порционно)	10,0	66,00	3,95	12,0	72,00	4,74
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,35	180,0	89,00	4,57
	ИТОГО		426,00	17,00		478,00	18,67
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	167,0	82,00	8,68	171,0	93,00	8,89
2	Вафля	27,8	75,00	5,93	27,8	75,00	5,93
	ИТОГО		157,00	14,61		168,00	14,82
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,52	200,0	91,00	9,98
2	Биточек паровой	60,0	110,00	34,97	70,0	143,00	40,92
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,42	100,0	113,00	4,42
4	Свежий помидор (порц.)	29,0	11,00	4,35	36,0	14,00	5,40
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,47	160,0	122,00	2,63
6	Хлеб ржаной	37,0	67,00	1,85	41,5	78,00	2,08
	ИТОГО		450,00	55,58		561,00	65,43
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,53	80,0	116,00	16,80
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	21,00	4,37	26,0	32,00	4,47
3	Батон	37,0	73,00	3,05	43,0	92,00	3,55
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,45	200,0	136,00	16,45
	ИТОГО		313,00	36,40		376,00	41,27
	ВСЕГО		1346,00	123,59		1583,00	140,19

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова