



**Меню на 06 апреля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150,0 | 210,00 | 5,70 | 200,0 | 279,00 | 7,53 |
| 2 | Батон | 32,0 | 70,50 | 2,64 | 35,4 | 94,00 | 2,92 |
| 3 | Сыр (порционно) | 11,0 | 36,00 | 4,35 | 13,0 | 54,00 | 5,14 |
| 4 | Чай с молоком | 150,0 | 77,00 | 4,41 | 180,0 | 89,00 | 4,62 |
| | ИТОГО | | 393,50 | 17,10 | | 516,00 | 20,21 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Бифидок | 145 | 76,00 | 7,54 | 165 | 92,00 | 8,58 |
| 2 | Пряник (ясли) | 30 | 186,00 | 6,4 | | | |
| 3 | Вафли (сад) | | | | 20,0 | 107,00 | 4,27 |
| | ИТОГО | | 262,00 | 7,54 | | 199,00 | 12,85 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Рассольник домашний (на мясокостном бульоне) | 150,0 | 68,00 | 7,04 | 200,0 | 90,60 | 9,41 |
| 2 | Биточек паровой | 60,0 | 110,00 | 33,96 | 80,0 | 149,00 | 45,49 |
| 3 | Капуста тушеная | 100,0 | 113,00 | 4,43 | 150,0 | 135,20 | 6,62 |
| 4 | Свежий помидор (порц.) | 31,2 | 37,00 | 4,68 | 31,2 | 37,00 | 4,68 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 81,00 | 2,50 | 180,0 | 127,00 | 3,00 |
| 6 | Хлеб ржаной | 34,0 | 70,00 | 1,70 | 38,0 | 104,40 | 1,90 |
| | ИТОГО | | 479,00 | 54,31 | | 643,20 | 71,10 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Шницель рыбный натуральный | 60,0 | 83,00 | 10,02 | 80,0 | 116,00 | 13,44 |
| 2 | Салат из зеленого горошка консервированного | 25,0 | 17,00 | 4,38 | 25,0 | 25,00 | 4,38 |
| 3 | Батон | 32,0 | 70,50 | 2,64 | 35,4 | 94,00 | 2,92 |
| 4 | Сок фруктовый | 200 | 136,00 | 16,46 | 200 | 136,00 | 16,46 |
| | ИТОГО | | 306,50 | 33,50 | | 371,00 | 37,20 |
| | ВСЕГО | | 1441,00 | 112,45 | | 1729,20 | 141,36 |

и.о. заведующего СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина