



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 07 апреля 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| №                          | Наименование блюд  | Ясли       |                     |               | Сад        |                     |               |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
|                            |  | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Каша рисовая молочная вязкая                               | 150,0      | 122,00              | 8,48          | 181,0      | 127,00              | 9,75          |
| 2                          | Батон  | 32,0       | 67,00               | 2,64          | 43,0       | 71,00               | 3,55          |
| 3                          | Повидло (порц.)  | 11,0       | 73,00               | 1,34          | 15,0       | 86,00               | 1,83          |
| 4                          | Чай с сахаром  | 150,0      | 28,00               | 0,49          | 180,0      | 40,00               | 0,71          |
|                            | <b>ИТОГО</b>   |            | <b>290,00</b>       | <b>12,95</b>  |            | <b>324,00</b>       | <b>15,84</b>  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Яблоко   | 137,6      | 111,00              | 9,22          | 137,6      | 111,00              | 9,22          |
|                            | <b>ИТОГО</b>   |            | <b>111,00</b>       | <b>9,22</b>   |            | <b>111,00</b>       | <b>9,22</b>   |
| <b>ОБЕД</b>                |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне) | 150,0      | 50,90               | 7,04          | 200,0      | 73,00               | 9,39          |
| 2                          | Запеканка картофельная с мясом                             | 120,0      | 177,00              | 34,42         | 160,0      | 211,00              | 46,62         |
| 3                          | Соус томатный  | 20,0       | 15,00               | 1,11          | 20,0       | 15,00               | 1,11          |
| 4                          | Рыба соленая (порц.)                                       | 25,0       | 43,00               | 9,78          | 28,0       | 48,00               | 10,72         |
| 5                          | Компот из кураги   | 150,0      | 68,00               | 5,93          | 160,0      | 72,00               | 6,33          |
| 6                          | Хлеб ржаной  | 30,0       | 65,00               | 1,50          | 40,0       | 76,00               | 2,00          |
|                            | <b>ИТОГО</b>   |            | <b>418,90</b>       | <b>59,78</b>  |            | <b>495,00</b>       | <b>76,17</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Запеканка из творога с морковью                            | 80,0       | 187,00              | 11,95         | 100,0      | 198,00              | 14,93         |
| 2                          | Сгущенное молоко   | 22,0       | 68,00               | 3,70          | 22,0       | 68,00               | 3,70          |
| 3                          | Батон  | 32,0       | 67,00               | 2,64          | 43,0       | 71,00               | 3,55          |
| 4                          | Ряженка  | 152,0      | 69,00               | 8,66          | 164,0      | 77,00               | 9,35          |
|                            | <b>ИТОГО</b>   |            | <b>391,00</b>       | <b>26,95</b>  |            | <b>414,00</b>       | <b>31,53</b>  |
|                            | <b>ВСЕГО</b>   |            | <b>1210,90</b>      | <b>108,90</b> |            | <b>1344,00</b>      | <b>132,76</b> |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова