УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующего СП "Детский сад № 8:
Л.А. Творогова

Меню на 07 апреля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	7,95	200,0	297,00	9,90
2	Батон	33,0	70,50	2,72	37,2	94,00	3,07
3	Повидло (порц).	19,0	114,00	2,32	21,7	156,00	2,64
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,50	180,0	102,00	0,71
	ИТОГО		501,50	13,49		649,00	16,32
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	129,0	95,00	8,64	152,0	95,00	10,18
	ИТОГО		95,00	8,64		95,00	10,18
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	6,88	200,0	67,80	9,28
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	33,26	160,0	36,00	45,05
3	Соус томатный	40,0	30,00	2,08	40,0	30,00	2,08
4	Рыба соленая (порционно)	23,0	110,00	7,14	23,0	149,00	7,14
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,95	180,0	82,00	7,14
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,70	37,7	104,40	1,89
	ИТОГО		364,90	57,01		469,20	72,58
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	11,63	107,0	234,00	15,40
2	Сгущенное молоко	19,0	109,00	3,21	23,8	109,00	4,02
3	Батон	33,0	70,50	2,72	37,2	94,00	3,07
4	Ряженка	140,0	76,00	7,98	155,0	92,00	8,84
	ИТОГО		442,50	25,54		529,00	31,33
	ВСЕГО		1403,90	104,68		1742,20	130,41

и.о.заведующего СП Л.А. Творогова

Бухгалтер Н.А.Поплевина