



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59:  
Л.В.Ашуркова

Меню на 10 апреля 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,71	125,0	148,00	4,01
2	Икра кабачковая	31,0	25,00	3,29	32,0	27,00	3,39
3	Батон	37,0	69,00	3,05	41,0	89,00	3,38
4	Сыр (порционно)	10,0	43,00	3,95	12,0	46,00	4,74
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,01	180,0	41,00	1,75
	<b>ИТОГО</b>		<b>298,00</b>	<b>15,01</b>		<b>351,00</b>	<b>17,27</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	150	125	10,05	157	136	10,52
	<b>ИТОГО</b>		<b>125,00</b>	<b>10,05</b>		<b>136,00</b>	<b>10,52</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,13	200,0	100,40	16,08
2	Тефтели мясная	60,0	80,00	30,59	70,0	98,00	36,32
3	Рагу овощное	100,0	142,00	5,70	100,0	142,00	5,70
4	Свежий огурец (порц.)	39,0	18,00	5,85	48,0	28,00	7,20
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,47	160,0	127,00	2,64
6	Хлеб ржаной	40,0	59,00	2,00	45,0	72,00	2,25
	<b>ИТОГО</b>		<b>480,40</b>	<b>58,74</b>		<b>567,40</b>	<b>70,19</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	17,23	84,0	173,00	18,29
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,58	20,0	55,00	2,58
3	Салат из моркови	40,0	42,00	1,46	40,0	61,00	1,46
4	Батон	37,0	69,00	3,05	41,0	89,00	3,38
5	Бифидок	150,0	98,00	7,80	157,0	105,00	8,16
	<b>ИТОГО</b>		<b>431,00</b>	<b>32,12</b>		<b>483,00</b>	<b>33,87</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1334,40</b>	<b>115,92</b>		<b>1537,40</b>	<b>131,85</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Е.А. Митина*  
*Н.В. Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова