



Меню на 10 апреля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	3,66	130,0	154,00	3,72
2	Икра кабачковая	34,0	31,00	3,68	39,5	47,00	4,27
3	Батон	33,0	70,50	2,72	37,0	94,00	3,05
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,96	180,0	41,00	1,65
	ИТОГО		298,50	15,37		390,00	17,83
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	230	136,00	21,85	276	136,00	26,22
	ИТОГО		136,00	21,85		136,00	26,22
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	11,83	200,0	133,80	16,05
2	Тефтели мясная	55,0	86,00	27,35	60,0	114,00	29,90
3	Рагу овощное	100,0	142,00	4,74	140,0	155,00	4,74
4	Свежий огурец (порционно)	25,0	7,00	5,46	25,0	7,00	7,94
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,23	180,0	127,00	2,67
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,70	38,7	104,40	1,94
	ИТОГО		486,40	53,31		641,20	63,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	16,64	100,0	209,00	21,04
2	Соус Черносмороденовый	17,0	97,20	2,03	17,0	130,00	2,03
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,38	40,0	31,50	1,38
4	Батон	33,0	70,50	2,72	37,0	94,00	3,05
5	Ряженка	140,0	76,00	7,98	157,0	92,00	8,95
	ИТОГО		431,70	30,75		556,50	36,45
	ВСЕГО		1352,60	121,28		1723,70	143,74

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина