



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 11 апреля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	6,90	202,0	297,00	8,37
2	Батон	28,0	65,00	2,31	40,0	95,00	3,30
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	4,40	10,3	75,00	4,53
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,11	160,0	91,00	4,52
	ИТОГО		442,00	17,72		558,00	20,72
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	141	110	8,09	148	125	8,44
2	Пряник	31,5	113	4,13	31,5	113	4,13
	ИТОГО		223,00	12,22		238,00	12,57
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	5,15	200,0	84,00	6,87
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	17,60	53,0	134,00	17,60
3	Пюре картофельное	110,0	140,00	5,35	150,0	210,00	7,28
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,20	40,0	53,00	1,20
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,49	180,0	79,00	0,71
6	Хлеб ржаной	34,0	67,00	1,70	41,5	95,00	2,08
	ИТОГО		518,00	31,49		655,00	35,74
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	88,00	13,50	80,0	122,00	17,49
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,56	40,0	35,00	1,56
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,45	200,0	111,00	16,45
4	Батон	28,0	64,00	2,31	40,0	95,00	3,30
	ИТОГО		298,00	33,82		363,00	38,80
	ВСЕГО		1481,00	95,25		1814,00	107,83

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова