



УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова Л.А. Творогова

Меню на 11 апреля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	6,86	194,0	147,00	7,96
2	Батон	33,0	70,50	2,72	36,0	84,00	2,97
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	4,24	10,0	170,00	4,24
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	4,14	180,0	107,00	5,24
	ИТОГО		405,50	17,96		508,00	20,41
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	145	76	7,54	161	92	8,37
2	Печенье	18	107,00	1,61	18	107,00	1,61
	ИТОГО		183,00	9,15		199,00	9,98
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	4,92	190,0	84,00	6,23
2	Котлета «Сочная»	53,0	134,00	17,61	53,0	134,00	17,61
3	Пюре картофельное	110,0	164,00	5,24	150,0	223,00	7,14
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	125,00	1,29	60,0	150,00	1,93
5	Чай с сахаром	150,0	23,00	0,50	180,0	46,50	0,71
6	Хлеб ржаной	34,0	61,00	1,70	38,4	79,00	1,92
	ИТОГО		570,00	31,26		716,50	35,54
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	198,00	10,79	80,0	198,00	13,92
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,56	40,0	40,05	1,56
3	Батон	33,0	70,50	2,72	36,0	94,00	2,97
4	Сок фруктовый	200,0	109,00	16,46	200,0	111,00	16,46
	ИТОГО		417,55	31,53		443,05	34,91
	ВСЕГО		1576,05	89,90		1866,55	100,84

и.о. заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.В. Никерова

Н.В. Никерова