



**Меню на 12 апреля 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	200,0	255,00	7,33	213,0	263,00	7,76
2	Батон	34,0	68,00	2,81	44,0	72,00	3,63
3	Повидло (порц.)	8,0	26,00	0,98	10,0	28,00	1,22
4	Какао с молоком	150,0	89,00	4,82	180,0	89,00	5,67
	<b>ИТОГО</b>		<b>438,00</b>	<b>15,94</b>		<b>452,00</b>	<b>18,28</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,45	200	136	16,45
2	Пряник	39,2	87	5,14	39,2	87	5,14
	<b>ИТОГО</b>		<b>223,00</b>	<b>21,59</b>		<b>223,00</b>	<b>21,59</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,97	200,0	67,80	10,45
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	178,00	17,43	150,0	209,00	26,27
3	Соус сметанный с томатом	31,0	35,00	1,70	31,0	35,00	1,70
4	Огурец соленый (порц.)	31,0	11,00	1,55	34,0	14,00	1,70
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,10	160,0	98,00	7,64
6	Хлеб ржаной	35,0	63,00	1,75	44,0	89,00	2,20
	<b>ИТОГО</b>		<b>419,90</b>	<b>37,50</b>		<b>512,80</b>	<b>49,96</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	16,00	126,0	169,00	22,47
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	5,89	70,0	235,00	5,89
3	Йогурт	142,0	86,00	8,38	155,0	98,00	9,15
	<b>ИТОГО</b>		<b>465,00</b>	<b>30,27</b>		<b>502,00</b>	<b>37,51</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1545,90</b>	<b>105,30</b>		<b>1689,80</b>	<b>127,34</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Митина*  
*Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова