



**Меню на 12 апреля 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	5,35	200,0	283,00	7,33
2	Батон	34,0	70,50	2,81	37,0	94,00	3,05
3	Повидло (пори.)	18,0	20,00	1,66	21,6	25,00	1,99
4	Какао с молоком	150,0	89,00	4,83	180,0	107,00	5,61
	<b>ИТОГО</b>		<b>397,50</b>	<b>14,65</b>		<b>509,00</b>	<b>17,98</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,46	200	136	16,46
2	Пряник (ясли)	30	107	3,94			
3	Вафли (сад)				33	186,5	6,29
	<b>ИТОГО</b>		<b>243,00</b>	<b>20,40</b>		<b>322,50</b>	<b>22,75</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,55	200,0	67,80	9,86
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	16,22	150,0	206,00	24,45
3	Соус сметанный с томатом	40,0	35,00	2,04	40,0	35,00	2,04
4	Огурец соленый (пори.)	35,2	11,00	1,76	35,2	14,00	1,76
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	7,14	180,0	82,00	8,55
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,70	37,7	104,40	1,89
	<b>ИТОГО</b>		<b>385,90</b>	<b>36,41</b>		<b>509,20</b>	<b>48,55</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	80,0	144,00	14,81	96,0	170,00	17,28
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	2,62	50,0	235,00	2,62
3	Йогурт	140,0	76,00	8,26	154,0	92,00	9,09
	<b>ИТОГО</b>		<b>455,00</b>	<b>25,69</b>		<b>497,00</b>	<b>28,99</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1481,40</b>	<b>97,15</b>		<b>1837,70</b>	<b>118,27</b>

и.о. заведующего СП

Бухгалтер

*Л.А. Творогова*

*Н.В. Никерова*

Л.А. Творогова

Н.В. Никерова