



ТВЕРЖДАЮ
 Руководитель СП "Детский сад № 59"
 Е.А. Митина

Меню на 13 апреля 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	8,44	193,0	274,00	11,02
2	Батон	37,0	68,00	3,05	41,0	89,00	3,38
3	Сыр (порционно)	9,0	44,00	3,56	12,0	55,00	4,74
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,27	180,0	89,00	4,48
	ИТОГО		424,00	19,32		507,00	23,62
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	152	111	10,18	153	113	10,25
	ИТОГО		111,00	10,18		113,00	10,25
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,45	200,0	107,80	8,62
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	36,62	130,0	175,00	39,71
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,10	20,0	37,00	1,10
4	Свежий помидор (порц.)	38,0	31,00	5,70	44,0	48,00	6,60
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,45	160,0	127,00	2,61
6	Хлеб ржаной	37,0	59,00	1,85	41,0	64,00	2,05
	ИТОГО		452,90	54,17		558,80	60,69
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	133,00	16,44	94,0	143,00	19,31
2	Стушенное молоко	22,0	88,00	3,70	22,0	88,00	3,70
3	Батон	37,0	68,00	3,05	41,0	89,00	3,38
4	Бифидок	135,0	98,00	7,02	146,0	132,00	7,59
	ИТОГО		387,00	30,21		452,00	33,98
	ВСЕГО		1374,90	113,88		1630,80	128,54

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова