



ПЕРЖДАЮ
Детский сад № 8
Творогова

Меню на 13 апреля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	8,20	196,0	316,00	10,90
2	Батон	33,0	70,50	2,72	36,5	94,00	3,01
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,28	180,0	89,00	4,50
	ИТОГО		418,50	19,55		553,00	23,55
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	139	137	9,31	154	137	10,32
	ИТОГО		137,00	9,31		137,00	10,32
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	5,95	200,0	107,80	8,22
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	29,25	120,0	209,00	35,13
3	Соус томатный	35,0	37,00	0,94	35,0	37,00	0,94
4	Свежий помидор (порционно)	31,2	37,00	4,68	31,2	55,60	4,68
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,24	180,0	127,00	2,69
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,65	40,5	104,40	2,03
	ИТОГО		469,90	44,71		640,80	53,69
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	212,00	16,22	100,0	212,00	20,27
2	Сгущенное молоко	16,0	97,20	2,86	22,0	118,00	3,93
3	Ряженка	143,0	76,00	8,15	161,0	92,00	9,18
4	Батон	33,0	70,50	2,72	36,5	94,00	3,01
	ИТОГО		455,70	29,95		516,00	36,39
	ВСЕГО		1481,10	103,52		1846,80	123,95

и.о. заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.В. Никерова

Н.В. Никерова