



Меню на 14 апреля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	210,0	176,00	8,97	224,0	176,00	9,43
2	Батон	39,0	55,00	3,22	40,0	72,00	3,30
3	Масло сливочное (порц.)	11,0	71,00	4,84	12,0	78,00	5,28
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,51	180,0	40,00	0,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>330,00</b>	<b>17,54</b>		<b>366,00</b>	<b>18,75</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	152	125	8,66	168	133	9,58
2	Печенье	19	69	2,41	19	69	2,41
	<b>ИТОГО</b>		<b>194,00</b>	<b>11,07</b>		<b>202,00</b>	<b>11,99</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	6,89	200,0	67,80	8,96
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	43,00	160,0	311,00	57,10
3	Соус сметанный с луком	40,0	18,00	2,44	52,0	20,00	3,20
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,76	60,0	72,00	2,64
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,99	160,0	98,00	6,39
6	Хлеб ржаной	38,0	67,00	1,90	47,0	78,00	2,35
	<b>ИТОГО</b>		<b>508,80</b>	<b>61,98</b>		<b>646,80</b>	<b>80,64</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	6,13	130,0	174,80	6,13
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,53	160,0	79,00	3,86
3	Яблоко	151,6	61,00	10,16	151,6	61,00	10,16
	<b>ИТОГО</b>		<b>296,80</b>	<b>19,82</b>		<b>314,80</b>	<b>20,15</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1329,60</b>	<b>110,41</b>		<b>1529,60</b>	<b>131,53</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Е.А. Митина*  
*Н.В. Никерова*

Е.А. Митина

Н.В. Никерова