



Меню на 14 апреля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	7,90	210,0	238,00	8,96
2	Батон	36,0	70,50	2,97	43,5	94,00	3,59
3	Масло сливочное (поро)	10,0	136,00	4,13	10,0	170,00	4,13
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,50	180,0	102,00	0,73
	ИТОГО		469,50	15,50		604,00	17,41
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	150	76	7,8	181,5	92	9,44
2	Пряник (ясли)	30	107,0	3,94		107,0	
3	Печенье (сал)		186,5		18	186,5	1,61
	ИТОГО		369,50	11,74		385,50	11,05
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	6,65	200,0	67,80	8,86
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	34,66	131,0	311,00	45,27
3	Соус сметанный с луком	42,8	41,60	2,46	42,8	41,60	2,46
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	1,67	60,0	56,90	2,49
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,97	180,0	82,00	7,17
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,75	42,5	104,40	2,13
	ИТОГО		502,60	53,16		663,70	68,38
УЩЕДНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	120,0	174,80	5,34	120,0	174,80	5,34
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,90	180,0	79,00	3,57
3	Апельсин	188,0	137,00	17,86	195,0	137,00	18,53
	ИТОГО		372,80	26,10		390,80	27,44
	ВСЕГО		1714,40	106,50		2044,00	124,28

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

Дураев

Шинкина

Л.А. Творогова

Н.В.Никерова