



Меню на 17 апреля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	138,00	8,03	210,0	145,00	9,87
2	Батон	39,0	68,00	3,22	40,0	91,00	3,30
3	Сыр (порционно)	10,0	53,00	3,95	10,9	61,00	4,31
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,01	180,0	41,00	1,75
	ИТОГО		288,00	16,21		338,00	19,23
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	122	125	8,17	125	138	8,38
	ИТОГО		125,00	8,17		138,00	8,38
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,24	200,0	95,40	4,31
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	30,19	80,0	130,00	40,90
3	Рагу овощное	100,0	132,00	5,47	150,0	155,00	8,20
4	Свежий помидор (порц.)	43,0	36,00	6,45	45,0	42,00	6,75
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,25	160,0	127,00	2,40
6	Хлеб ржаной	38,0	63,00	1,90	47,0	93,00	2,35
	ИТОГО		470,00	49,50		642,40	64,91
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	149,00	16,00	120,0	152,00	21,58
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,41	40,0	21,00	1,41
3	Батон	39,0	68,00	3,22	40,0	91,00	3,30
4	Бифидок	152,0	175,00	7,90	168,0	186,00	8,74
	ИТОГО		413,00	28,53		450,00	35,03
	ВСЕГО		1296,00	102,41		1568,40	127,55

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signature

Е.А. Митина

Н.В. Никерова