



Меню на 17 апреля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	120,00	7,30	155,0	125,00	7,60
2	Батон	36,0	70,50	2,97	41,7	94,00	3,44
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,97	180,0	41,00	1,66
	ИТОГО		255,50	15,59		314,00	17,84
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	129	95	8,64	170	95	11,39
	ИТОГО		95,00	8,64	170,0	95,00	11,39
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,15	200,0	95,40	4,14
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	29,30	80,0	114,00	39,71
3	Рагу овощное	100,0	132,00	5,24	150,0	154,00	7,97
4	Свежий огурец(пори.)	36,7	20,00	5,51	36,7	20,00	5,51
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,24	180,0	127,00	2,69
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,75	42,0	104,40	2,10
	ИТОГО		461,00	47,19		614,80	62,12
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,25	97,0	152,00	17,40
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,34	60,0	49,50	2,02
3	Батон	36,0	70,50	2,97	41,7	94,00	3,44
4	Бифидок	140,0	76,00	7,28	156,0	92,00	8,11
	ИТОГО		323,50	26,84		387,50	30,97
	ВСЕГО		1135,00	98,26		1411,30	122,32

И.о. Заведующего СП

Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Никерова

Н.В.Никерова