УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
Н.В.Ашуркова

Меню на 18 апреля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,19	159,0	163,00	6,39
2	Батон	40,0	75,00	3,30	44,0	95,00	3,63
3	Повидло (порц.)	10,0	22,00	1,22	11,5	27,00	1,40
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,13	180,0	91,00	5,24
	ИТОГО		312,00	14,84		376,00	16,66
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	150	76	8,55	175	103	9,98
2	Вафля (ясли)/ Печенье (сад)	19	77	3,65	37	111	3,29
	ИТОГО		153,00	12,20	212,0	214,00	13,27
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,45	200,0	69,80	7,28
2	Птица тушеная	90,0	143,00	22,71	103,0	156,00	25,99
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	5,16	150,0	148,00	7,02
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,19	60,0	53,00	1,79
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,51	180,0	79,00	0,74
6	Хлеб ржаной	40,0	58,00	2,00	45,5	70,00	2,28
	ИТОГО		451,40	37,02		575,80	45,10
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	62,0	95,00	22,55	75,0	143,00	25,41
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,10	60,0	55,50	1,65
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,36	60,0	257,00	4,36
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,45	200,0	136,00	16,45
	ИТОГО		525,00	44,46		591,50	47,87
	ВСЕГО		1441,40	108,52		1757,30	122,90

Медсестра СП "Детский сад № 59" Е.А.Митина

Бухгалтер Н.В.Никерова