



**Меню на 18 апреля 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,11	200,0	185,00	7,43
2	Батон	36,0	70,50	2,97	43,0	75,50	3,55
3	Повидло (порц)	18,0	139,00	1,66	21,4	166,00	1,97
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,12	180,0	91,00	5,31
	<b>ИТОГО</b>		<b>424,50</b>	<b>14,86</b>		<b>517,50</b>	<b>18,26</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	145	90	8,27	167,4	92	9,54
2	Вафли	25	107,00	4,77	34	107,00	6,48
	<b>ИТОГО</b>		<b>197,00</b>	<b>13,04</b>		<b>199,00</b>	<b>16,02</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,22	200,0	69,80	6,97
2	Птица тушеная	90,0	94,00	21,74	106,0	125,30	25,37
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	4,55	145,0	148,00	6,62
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,16	60,0	53,00	1,75
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,50	180,0	79,00	0,73
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,75	44,2	104,40	2,21
	<b>ИТОГО</b>		<b>414,40</b>	<b>34,92</b>		<b>579,50</b>	<b>43,65</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	19,71	114,0	101,00	26,38
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,05	60,0	55,50	1,58
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,19	60,0	257,00	4,19
4	Сок фруктовый	200,0	92,00	16,46	200,0	92,00	16,46
	<b>ИТОГО</b>		<b>460,00</b>	<b>41,41</b>		<b>505,50</b>	<b>48,61</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1495,90</b>	<b>104,23</b>		<b>1801,50</b>	<b>126,54</b>

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

*Л.А. Творогова*  
*Н.В. Никерова*

Л.А. Творогова

Н.В. Никерова