



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

И.В. Ашуркова

Меню на 19 апреля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	6,81	173,0	272,00	7,35
2	Батон	33,0	55,00	2,72	40,0	68,00	3,30
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	62,00	4,40	12,0	75,00	5,28
4	Какао с молоком	150,0	89,00	4,84	180,0	107,00	5,70
	ИТОГО		438,00	18,77		522,00	21,63
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	177	168	16,82	177	168	16,82
	ИТОГО		168,00	16,82		168,00	16,82
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,24	200,0	84,00	8,36
2	Бефстроганов из отварной печени	80,0	172,00	21,38	89,0	228,00	24,78
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	1,43	130,0	154,00	1,87
4	Икра свекольная	50,0	33,00	3,30	50,0	33,00	3,30
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	5,29	160,0	91,00	5,63
6	Хлеб ржаной	30,0	69,00	1,50	38,0	81,00	1,90
	ИТОГО		539,00	39,14		671,00	45,84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	150,0	132,00	7,20	200,0	155,00	8,87
2	Ватрушка с творогом	110,0	317,00	10,06	110,0	317,00	10,06
3	Йогурт	153,0	81,00	9,03	165,0	92,00	9,74
	ИТОГО		530,00	26,29		564,00	28,67
	ВСЕГО		1675,00	101,02		1925,00	112,96

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина

Н.В. Никерова