



Меню на 19 апреля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	235,00	6,71	200,0	316,00	8,07
2	Батон	35,0	70,50	2,89	43,3	70,50	3,57
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	4,03	10,0	170,00	4,03
4	Какао с молоком	150,0	89,00	4,83	180,0	107,00	5,69
	ИТОГО		530,50	18,46		663,50	21,36
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	103	110,00	6,9	147	110,00	9,85
	ИТОГО		110,00	6,90		110,00	9,85
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	81,00	6,06	200,0	108,00	8,09
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	187,00	25,30	110,0	249,00	29,06
3	Макаронные изделия отварные	100,0	138,00	1,48	150,0	145,00	2,22
4	Икра свекольная	40,00	50	2,62	40,00	50	2,62
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,62	180,0	98,00	7,94
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,75	44,5	104,40	2,23
	ИТОГО		608,00	43,83		754,40	52,16
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	5,30	131,0	132,00	6,00
2	Ватрушка с творогом	121,0	110,50	9,81	121,0	115,30	9,81
3	Йогурт	139,0	76,00	8,20	154,0	92,00	9,09
	ИТОГО		295,50	23,31		339,30	24,90
	ВСЕГО		1544,00	92,50		1867,20	108,27

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.В. Никерова

Н.В. Никерова