



**Меню на 20 апреля 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	5,53	155,0	225,00	5,68
2	Батон	31,0	73,00	2,56	44,0	92,00	3,38
3	Сыр (порционно)	11,0	66,00	4,35	11,0	72,00	4,94
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,29	180,0	89,00	4,51
	<b>ИТОГО</b>		<b>426,00</b>	<b>16,73</b>		<b>478,00</b>	<b>18,51</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	175,0	82,00	9,10	175,0	93,00	9,10
2	Вафля (ясли)/ Печенье (сад)	25,0	75,00	4,81	35,2	77,00	3,13
	<b>ИТОГО</b>		<b>157,00</b>	<b>13,91</b>		<b>170,00</b>	<b>12,23</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	6,97	200,0	82,00	9,24
2	Бигочек паровой	60,0	110,00	33,11	70,0	143,00	38,77
3	Кануста тушеная	100,0	113,00	4,03	100,0	113,00	4,03
4	Свежий помидор (порц.)	40,0	22,00	6,00	44,0	27,00	6,60
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,25	160,0	72,00	2,39
6	Хлеб ржаной	30,0	67,00	1,50	38,0	78,00	1,90
	<b>ИТОГО</b>		<b>445,00</b>	<b>53,86</b>		<b>515,00</b>	<b>62,93</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,77	80,0	99,00	17,10
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	19,00	4,37	28,0	20,00	4,81
3	Батон	31,0	73,00	2,56	41,0	92,00	3,38
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,45	200,0	111,00	16,45
	<b>ИТОГО</b>		<b>286,00</b>	<b>36,15</b>		<b>322,00</b>	<b>41,74</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1314,00</b>	<b>120,65</b>		<b>1485,00</b>	<b>135,41</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Е.А. Митина*

*Н.В. Никерова*

Е.А. Митина

Н.В. Никерова