



Меню на 20 апреля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	5,49	196,0	279,00	7,17
2	Батон	32,0	70,50	2,64	42,3	94,00	3,49
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	3,95	14,0	54,00	5,53
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,28	180,0	89,00	4,51
	ИТОГО		393,50	16,36		516,00	20,70
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	76,00	7,98	151,2	92,00	8,62
2	Печенье	18,0	107,00	1,61	18,0	107,00	1,61
	ИТОГО		183,00	9,59		199,00	10,23
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	6,71	200,0	90,60	8,97
2	Биточек паровой	60,0	110,00	32,10	80,0	149,00	42,94
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	3,92	150,0	135,20	5,86
4	Свежий помидор (порционно)	31,2	37,00	4,68	31,2	37,00	4,68
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,17	180,0	127,00	2,61
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,70	43,6	104,40	2,18
	ИТОГО		479,00	51,28		643,20	67,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	10,09	80,0	116,00	13,51
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	17,00	4,36	25,0	25,00	4,36
3	Батон	32,0	70,50	2,64	42,3	94,00	3,49
4	Сок фруктовый	200	136,00	16,46	200	136,00	16,46
	ИТОГО		306,50	33,55		371,00	37,82
	ВСЕГО		1362,00	110,78		1729,20	135,99

и.о. Заведующего

Бухгалтер

Л.А. Творогова

Н.В. Никерова

Л.А.Творогова

Н.В.Никерова