



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59":

Л.В. Ашуркова

Меню на 21 апреля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	122,00	7,88	178,0	127,00	8,95
2	Батон	39,0	67,00	3,22	41,0	71,00	3,38
3	Повидло (порц.)	9,0	73,00	1,10	11,0	79,00	1,34
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,51	180,0	40,00	0,74
	ИТОГО		290,00	12,71		317,00	14,41
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	147,0	111,00	13,97	164,0	118,00	15,58
	ИТОГО		111,00	13,97		118,00	15,58
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	6,87	200,0	73,00	9,16
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	33,39	160,0	211,00	45,25
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,01	20,0	15,00	1,01
4	Рыба соленая (порц.)	25,0	43,00	7,80	25,0	43,00	7,80
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,99	160,0	72,00	6,39
6	Хлеб ржаной	30,0	65,00	1,50	38,0	76,00	1,90
	ИТОГО		418,90	56,56		490,00	71,51
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	11,58	100,0	198,00	14,46
2	Стушенное молоко	18,0	64,00	3,03	19,5	68,00	3,28
3	Батон	39,0	67,00	3,22	41,0	71,00	3,38
4	Ряженка	175,0	75,00	9,98	178,0	86,00	10,15
	ИТОГО		393,00	27,81		423,00	31,27
	ВСЕГО		1212,90	111,05		1348,00	132,77

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова

Н.В. Никерова