



Меню на 21 апреля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	7,80	188,0	297,00	9,16
2	Батон	33,0	70,50	2,72	42,2	94,00	3,48
3	Повидло (поро).	19,0	114,00	1,75	20,0	156,00	1,84
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,51	180,0	102,00	0,73
	ИТОГО		501,50	12,78		649,00	15,21
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	115,0	95,00	7,71	115,0	95,00	7,71
	ИТОГО		95,00	7,71		95,00	7,71
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	6,63	200,0	67,80	8,83
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	32,28	160,0	36,00	43,71
3	Соус томатный	40,0	30,00	1,92	40,0	30,00	1,92
4	Рыба соленая (порционно)	25,5	110,00	8,00	25,5	149,00	8,00
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,98	180,0	82,00	7,18
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,70	44,6	104,40	2,23
	ИТОГО		364,90	56,51		469,20	71,87
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	11,47	107,0	234,00	15,19
2	Сгущенное молоко	19,0	109,00	3,40	23,2	109,00	4,15
3	Батон	33,0	70,50	2,72	42,2	94,00	3,48
4	Бифидок	140,0	76,00	7,28	155,0	92,00	8,06
	ИТОГО		442,50	24,87		529,00	30,88
	ВСЕГО		1403,90	101,87		1742,20	125,67

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.В. Никерова

Н.В. Никерова