



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 24 апреля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,63	125,0	148,00	3,92
2	Икра кабачковая	29,0	25,00	3,07	36,0	31,00	3,82
3	Батон	37,0	69,00	3,05	42,0	89,00	3,47
4	Сыр (порционно)	13,0	46,00	5,14	13,0	46,00	5,14
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,99	180,0	41,00	1,69
	<b>ИТОГО</b>		<b>301,00</b>	<b>15,88</b>		<b>355,00</b>	<b>18,04</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	124	115	8,31	125	117	8,38
	<b>ИТОГО</b>		<b>115,00</b>	<b>8,31</b>		<b>117,00</b>	<b>8,38</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	11,82	200,0	100,40	15,49
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	30,20	70,0	98,00	35,87
3	Рагу овощное	100,0	129,00	5,42	150,0	155,00	8,22
4	Свежий огурец (порц.)	43,0	23,00	6,45	48,0	37,00	7,20
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,25	160,0	127,00	2,40
6	Хлеб ржаной	32,0	59,00	1,60	39,0	72,00	1,95
	<b>ИТОГО</b>		<b>472,40</b>	<b>57,74</b>		<b>589,40</b>	<b>71,13</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	16,65	92,0	167,00	19,60
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,59	20,0	55,00	2,59
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,36	60,0	31,50	2,03
4	Батон	37,0	69,00	3,05	42,0	89,00	3,47
5	Бифидок	168,0	98,00	8,74	173,0	105,00	9,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>420,00</b>	<b>32,39</b>		<b>447,50</b>	<b>36,69</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1308,40</b>	<b>114,32</b>		<b>1508,90</b>	<b>134,24</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Митина*

Е.А.Митина

*Никерова*

Н.В.Никерова