



УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":  
Л.А. Творогова

Меню на 24 апреля 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	3,48	130,0	154,00	3,54
2	Икра кабачковая	36,0	31,00	3,42	41,2	47,00	3,91
3	Батон	33,0	70,50	2,72	42,2	94,00	3,48
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,56	13,4	54,00	5,29
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,95	180,0	41,00	1,62
	<b>ИТОГО</b>		<b>298,50</b>	<b>14,13</b>		<b>390,00</b>	<b>17,84</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1.	Яблоко	118,00	136,00	7,91	118,00	136	7,91
	<b>ИТОГО</b>		<b>136,00</b>	<b>7,91</b>		<b>136,00</b>	<b>7,91</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,76	200,0	133,80	15,96
2	Тефтели мясная	55,0	86,00	26,83	68,0	114,00	33,72
3	Рагу овощное	100,0	142,00	5,19	140,0	155,00	7,35
4	Свежий огурец (порционно)	33,3	7,00	5,00	33,3	7,00	5,00
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,17	180,0	127,00	2,61
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,70	44,0	104,40	2,20
	<b>ИТОГО</b>		<b>486,40</b>	<b>52,65</b>		<b>641,20</b>	<b>66,84</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	16,56	102,0	209,00	21,09
2	Соус черносмородиновый	17,0	97,20	2,03	17,0	130,00	2,03
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,33	40,0	31,50	1,33
4	Батон	33,0	70,50	2,72	42,2	94,00	3,48
5	Ряженка	131,0	76,00	7,47	141,0	92,00	8,04
	<b>ИТОГО</b>		<b>431,70</b>	<b>30,11</b>		<b>556,50</b>	<b>35,97</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1352,60</b>	<b>104,80</b>		<b>1723,70</b>	<b>128,56</b>

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.В.Никерова