



ТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
И.В. Ашуркова

Меню на 25 апреля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	6,81	199,0	297,00	8,26
2	Батон	34,0	65,00	2,81	41,0	95,00	3,38
3	Масло сливочное (пори.)	10,0	75,00	4,40	10,7	75,00	4,71
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,13	160,0	91,00	4,55
	ИТОГО		442,00	18,15		558,00	20,90
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	165	110	9,41	174	125	9,92
2	Вафля	31,3	113	3,97	61,7	215	7,82
	ИТОГО		223,00	13,38		340,00	17,74
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	5,00	200,0	84,00	6,66
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	17,60	53,0	134,00	17,60
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	5,16	150,0	148,00	7,02
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,19	60,0	53,00	1,79
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,51	180,0	40,00	0,74
6	Хлеб ржаной	33,0	67,00	1,65	41,0	95,00	2,05
	ИТОГО		429,00	31,11		554,00	35,86
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	11,78	80,0	113,00	15,26
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,53	60,0	52,50	2,29
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,45	200,0	111,00	16,45
4	Батон	34,0	64,00	2,81	41,0	95,00	3,38
	ИТОГО		295,00	32,57		371,50	37,38
	ВСЕГО		1389,00	95,21		1823,50	111,88

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина

Н.В. Никерова